



ISFC – Institut de Sophrologie France Caraïbes Conditions admission Sophrologie

Formation ouverte à toute personne souhaitant devenir un professionnel de la relation d'aide et de l'accompagnement, désireuse de maîtriser les techniques de la sophrologie.

Financement personnel avec échelonnement possible

Nombre d'heure : 320 heures FAOD dont 80h en présentiel

Séminaires sur Fort de France, Le Gosier et Cayenne

12 participants maximum

Certification à l'issue de la formation

Moyens pédagogiques :

- Cours théoriques et classes virtuelles
- Cours oraux et séminaires
- Mise en situation
- Entraînement encadré
- Pratique personnelle
- Jeux de rôles
- Outils
- Modules de cours
- Support audio
- Manuels

La pratique personnelle est guidée par les consignes du formateur découlant des cours et manuels. Elle est supervisée lors des classes virtuelles individuelles.

Validation des acquis :

- Validation 1 : contrôle continu des connaissances comprenant la moyenne des évaluations des 10 modules
- Validation 2 : évaluation de l'animation de séances en groupe et en individuel lors des séminaires
- Examen final : évaluation des connaissances et compétences au travers de la soutenance du dossier de certification comprenant le rapport de votre stage pratique, la description d'une problématique et votre proposition de prise en charge